

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
МБУ ДО «ЦРТДМ Псковского района»
Протокол № 1 от 28.08.2026

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО «ЦРТДМ
Псковского района»
Ф.В. Леонов
«01» сентября 2026 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
МБУ ДО «ЦРТДМ Псковского района»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее Положение) определяет режим занятий обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Центр развития творчества детей и молодежи Псковского района» (МБУ ДО «ЦРТДМ Псковского района») (далее Центр) регламентирует сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебных занятий обучающихся, расписание занятий и количество обучающихся в объединениях, их возрастные категории.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с

- Конституцией Российской Федерации;
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Санитарными правилами СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Уставом Центра, иными нормативными правовыми актами, регламентирующими правоотношения в сфере организации предоставления дополнительного образования;
- годового календарного учебного графика работы;
- правил внутреннего распорядка обучающихся Центра.

1.3. Настоящее Положение упорядочивает образовательный процесс, обеспечивает конституционные права обучающихся на образование и здоровьесбережение.

1.4. Режим занятий обучающихся Центра действует в течение учебного года согласно расписанию занятий.

1.5. Расписание занятий объединений составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся и утверждается приказом директора Учреждения.

1.6. Изменение режима занятий, расписания занятий возможно только на основании приказа директора Центра.

2. Режим занятий обучающихся

2.1. Режим занятий обучающихся регламентируется годовым календарным учебным графиком, расписанием занятий.

2.2. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы в Центре является учебное занятие объединения.

2.3. Учебные занятия объединений ведутся на базе образовательных учреждений Псковского муниципального округа, согласно лицензии Центра и договоров безвозмездного пользования имуществом.

2.4. Учебный год в Центре начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая. Если первый учебный день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

Комплектование групп первого года обучения осуществляется до 15 сентября.

2.5. Продолжительность учебного года – 38 недель.

2.6. Сроки летних каникул – с 01 июня по 31 августа.

Центр может работать с детьми в течение всего календарного года, включая летние каникулы. В летний период используются как традиционные формы работы, а именно реализация краткосрочных дополнительных общеразвивающих дополнительных образовательных программ, так и массовые, направленные на организацию содержательного досуга детей.

2.7. Центр работает с 8.00 до 20.00 часов. Обучение проводится в первую и вторую смену: 1 смена- с 8.00 -14.00 часов; 2 смена – с 14.00 –до 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

2.8. Занятия в Центре могут проводиться в дни недели: понедельник-суббота. Занятия могут проводиться в каникулярное время.

2.9. Продолжительность учебного занятия соответствует академическому часу и устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки учащихся и составляет

- для детей дошкольного возраста – 30 минут
- для детей младшего школьного возраста – 40 мин.
- для детей среднего и старшего возраста – 40 мин.

2.10. Перерыв между учебными занятиями составляет 10 – 20 минут. Проветривание и влажная уборка осуществляются перед началом занятий, в большие перерывы и по окончании занятий.

2.11. В зависимости от психолого-педагогических характеристик и возрастных особенностей обучающихся, дополнительных общеобразовательных программ продолжительность занятий составляет от 1 до 9 часов в неделю

2.12. Каждый обучающийся имеет право заниматься в нескольких объединениях, менять их, переходить в процессе обучения из одного объединения в другое. Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

Максимальная недельная нагрузка на обучающегося не более 9 часов в неделю.

Максимальная суточная нагрузка для детей дошкольного возраста от 3 до 5 лет - 30 мин.

2.13. Количество обучающихся в объединении определяется санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами и в соответствии с направленностями дополнительных образовательных программ объединений составляет:

- в группах 1-го года обучения – не менее 12 человек;
- в группах 2-го года обучения – не менее 10 человек;
- в группах 3-го и последующих годов обучения – не менее 8 человек;
- в объединениях с повышенной опасностью для жизни и здоровья, а также в объединениях учащихся, занимающихся исследовательской деятельностью – от 5 до 8 человек.
- в объединениях, где занимаются дети с особым здоровьем - от 10 человек до 15 человек.
- в группах детей от 3 до 4 лет – не более 12 человек;

В случае снижения контингента обучающихся в объединении на 20% в течение учебного года, объединение продолжает работу по выбранной дополнительной общеобразовательной программе.

2.14. Занятия в объединениях с обучающимися с ограниченными возможностями здоровья, детьми-инвалидами могут быть организованы как совместно с другими обучающимися, так и в отдельных группах.

Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья образовательный процесс должен быть организован по адаптированным дополнительным общеобразовательным программам с учетом особенностей психофизического развития указанных категорий обучающихся, а для инвалидов также в соответствии с индивидуальной программой реабилитации инвалида.

2.15. В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательного процесса во время учебных занятий в обязательном порядке предусмотрены физкультурные паузы.

2.16. Обучающиеся должны приходить на занятие объединения не позднее, чем за 10 – 15 минут до начала учебных занятий и иметь сменную обувь.

2.17. Изменение режима работы Центра определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.

3. Ведение документации

3.1. Посещение обучающимися учебных занятий фиксируется педагогами дополнительного образования в журнале учета рабочего времени.